

NP（ノーバディズ・パーフェクト）とは…

Nobody's Perfectプログラムは、参加する親がそれぞれの「自分に合った子育ての仕方」を学ぶ、カナダで生まれた親支援プログラムです。

- 週に1回2時間、子育て中の親が12人程度あつまり、テーマについて話し合います
- メンバーは6回ずっと一緒
- 話し合う内容は、参加者の皆さんで決めていきます
- 書いたり、聞いたり、話したり…苦手ならパスもOK!
- 毎回、緊張をほぐすゲームを行ったり、楽しいティータイムが付きます
- 参加者が安心して楽しく話せるよう、ファシリテーターが見守り、進行します
- 講座の間は、別室でお子さんをお預かりします（保育支援グループ すわん）

お申込み・お問い合わせは…

- ①QRコード
- ②TEL 080-9720-1208(田中)まで
- ③メール pop.kouza@gmail.com



お申込みに当たって 以下の事をお知らせください

- ① お名前（ふりがな）
- ② ご住所（〒含む）
- ③ 連絡先電話番号
- ④ お子様のお名前（ふりがな）、生年月日、男女、一時保育の希望の有無
- ⑤ お母さまお父さまの悩み・関心事について
毎日の生活で気になっている事・困っている事・関心事はありますか？
- ⑥ このプログラムを何で知りましたか？

*しめきり 5月 23日

*応募が多い場合は抽選となります。5月27日までに参加決定通知を郵送します。

会場までのアクセス（駐車場に限りがございます。なるべく公共交通機関をご利用ください）

- ◆バス（JR静岡駅北口）・10番のりば／県立病院高松線「アイセル21」下車
- ・10番のりば／駿府浪漫バス「アイセル21」下車
- ◆徒歩
・JR静岡駅より約30分・静鉄新静岡駅より約20分

NPO法人 place of peace

<http://www.pop-s.org/>

※ふれいす おぶ ぴーす・通称 pop（ぽっぷ）／団体名は、心が平穏でいられる場所という意味。子育て中の親が安心して過ごせる場所を見つけるお手伝いをしたいと願い活動しています。（静岡市子育て支援団体連絡会加盟団体）