

一時保育付き

完ぺきな親はいないよ!

参加費無料

わたし流の子育てを見つけよう!

【ノーバディズ・パーフェクトプログラム】

普段はなかなか
話せない
深い話もできて
スッキリ!!

悩んでいるのは
私だけじゃないんだ。
話せてよかった
聞けて良かった!

泣いたり怒ったり
してもイライラしないで、
子どもの気持ちを
一番に考えられるよう
になった!



- ・ 日程 : 2015年10月8日・15日・22日・29日・11月5日・12日 (全6回木曜日)
- ・ 時間 : 9:45~11:45 (2時間)
- ・ 会場 : ウェルシップやいづ 中会議室 (焼津市大覚寺三丁目2の2 電話627-2111)
- ・ 対象 : 0歳~6歳までの未就学児を持つ親で6回の参加が可能な方12名
ノーバディズ・パーフェクトプログラムへの参加が初めての方
- ・ 参加費 : 無料
- ・ 一時保育 : ご希望により、プログラム中はお子さまを「せんたく日和」さま
により別室にて保育させていただきます。
(ただし生後3か月以降のお子さまに限ります。お子さまとの同室
は不可。) 託児料は1回につき500円 (6回で3,000円) となります。
- ・ 進行 : 水野美文 (NPJ認定ファシリテーター)
寺本由希子 (NPNC認定ファシリテーター)

日程 (木)

内容 (全6回)

①10月8日

参加者の皆さんにテーマを決めていただき、途中でティータイムをはさみながら、子育て中の悩みや関心事などを語り合います。

②10月15日

例えば…

③10月22日

- ・ 食事やTV、トイレなどのしつけについての事
- ・ 子どもを取りまく人間関係について
(夫、義両親、ママ友etc…)

④10月29日

- ・ これからの自分の将来について

⑤11月5日

みなさんの希望により内容は変わります。

⑥11月12日

進行役であるファシリテーターが寄り添うので、お話しが苦手な方でも安心して参加できますよ!