

## NP（ノーバディズ・パーフェクト）ってなあに？

ノーバディズ・パーフェクトとは、多民族社会であるカナダで生まれ、「みんな違ってみんないい！」という思いのもと、それぞれの「自分らしい子育ての仕方」に気づくことを大切にした、親のためのプログラムです。

- ・週に1回2時間、子育て中の親が12人程度集まり、自分たちで決めた、関心のあるテーマについて話し合います。
- ・メンバーは6回ずっといっしょ！（だから終了時にはみんな仲良しに！）
- ・緊張をほぐすために、毎回楽しいゲームを行ったり、必ずティータイムがあります。
- ・書いたり、聞いたり、話したり…苦手ならパスもOK！
- ・参加者が安心して楽しく過ごせるよう、ファシリテーターが見守り、進行します。
- ・講座の間はお子さんは別室でお預かりします（同室は不可）

## お申込み・お問い合わせは・・・

- ①QRコード
- ②TEL 090-3445-7143(水野方)
- ③メール pop.kouza@gmail.com



## お申込みに当たって以下についてお知らせください

- |   |   |
|---|---|
| ① | お名前（ふりがな）   |
| ② | ご住所（〒含む）  |
| ③ | 連絡先電話番号   |
| ④ | お子さまのお名前、生年月日、男女、一時保育希望の有無                              |
| ⑤ | お父さま・お母さまの悩み・関心事について<br>毎日の生活で困っている事、悩んでいる事、関心事などありますか？ |
| ⑥ | このプログラムを何で知りましたか？                                       |

※しめきり 9月27日（日）

応募が多い場合は抽選となります。10月1日までに参加決定通知を郵送します。

## 【主催】 NPO法人place of peace <http://www.pop-s.org/>



ふれいす おぶ ぴーす・通称pop（ぽっぷ）/団体名は「こころが平穏でいられる場所」という意味。子育て中の親が安心して過ごせる場所を見つけるお手伝いがしたいと願い、活動しています。静岡市子育て支援連絡会加盟。

後援：焼津市子育て支援課 協力：せんたく日和

『ふじのくにNPO活動事業助成事業』  
静岡信用金庫様のご寄附により開催いたします