

一時保育付き

完ぺきな親はいないよ!

参加費無料

# わたし流の子育てを見つけよう!

【ノーバディズ・パーフェクトプログラム】

普段はなかなか  
話せない  
深い話もできて  
スッキリ!!

悩んでいるのは  
私だけじゃないんだ。  
話せてよかった  
聞いて良かった!

泣いたり怒ったり  
してもイライラしないで、  
子どもの気持ちを  
一番に考えられるよう  
になった!

- ・日程 : 2016年1月15日・22日・29日・2月5日・12日・19日 (全6回金曜日)
  - ・時間 : 9:45~11:45 (2時間)
  - ・会場 : 清水区辻生涯学習交流館  
(静岡市清水区宮代町5番75号 電話364-0234)
  - ・対象 : 0歳~6歳までの未就学児を持つ親で6回の参加が可能な方12名  
ノーバディズ・パーフェクトプログラムへの参加が初めての方
  - ・参加費 : 無料
  - ・一時保育 : ご希望により、プログラム中はお子さまを別室にて保育させていただきます。(保育支援グループすわん)。ただし生後6か月以降のお子さまに限ります。(お子さまとの同室は不可)  
託児料はお子様一人につき一律3,000円(6回分)です。
  - ・進行 : 末吉 喜恵 (NPNC認定ファシリテーター)  
田中 知子 (NPJ認定ファシリテーター)
- ※市の担当者が会に同席することがあります。ご了承下さい。  
※NPJとは日本における唯一のカナダ保健省公認の資格認定機関です。

日程 (金)	内容 (全6回)
①1月15日	参加者の皆さんにテーマを決めていただき、途中でティータイムをはさみながら、子育て中の悩みや関心事などを語り合います。 例えば... ・食事やTV、トイレなどのしつけについての事 ・子どもを取りまく人間関係について (夫、義両親、ママ友etc...) ・これからの自分の将来について みなさんの希望により内容は変わります。 進行役であるファシリテーターが寄り添うので、お話しが苦手な方でも安心して参加できますよ!
②1月22日	
③1月29日	
④2月5日	
⑤2月12日	
⑥2月19日	



- pop (NPO法人 place of peace) & 静岡市子ども未来課共催事業
- 後援: 静岡市助産師会
- 協力: 保育支援グループ すわん

## NP（ノーバディズ・パーフェクト）ってなあに？

ノーバディズ・パーフェクトとは、多民族社会であるカナダで生まれ、「みんな違ってみんないい！」という思いのもと、それぞれの「自分らしい子育ての仕方」に気づくことを大切にしたい、親のためのプログラムです。

- ・週に1回2時間、子育て中の親が12人程度集まり、自分たちで決めた、関心のあるテーマについて話し合います。
- ・メンバーは6回ずっといっしょ！（だから終了時にはみんな仲良しに！）
- ・緊張をほぐすために、毎回楽しいゲームを行ったり、必ずティータイムがあります。
- ・書いたり、聞いたり、話したり…苦手ならパスもOK！
- ・参加者が安心して楽しく過ごせるよう、ファシリテーターが見守り、進行します。
- ・講座の間はお子さんは別室でお預かりします（同室は不可）

## お申込み・お問い合わせは・・・

- ①QRコード
- ②TEL 080-9720-1208(田中方)
- ③メール pop.kouza@gmail.com



## お申込みに当たって以下についてお知らせください

- ① お名前（ふりがな）
- ② ご住所（〒含む）
- ③ 連絡先電話番号
- ④ お子さまのお名前、生年月日、男女、一時保育希望の有無
- ⑤ お父さま・お母さまの悩み・関心事について  
毎日の生活で困っている事、悩んでいる事、関心事などありますか？
- ⑥ このプログラムを何で知りましたか？

※先着12組（1月4日までに参加決定通知を郵送します。）

【アクセス】 静岡市辻生涯学習交流館（清水区宮代町5番75号 電話364-0234）

●バス（JR清水駅西口）

2番のりば・山原梅蔭寺線または梅ヶ谷市立病院線「清水税務署前」下車

●徒歩 JR清水駅より約10分

NPO法人place of peace <http://www.pop-s.org/>



ぷれいす おぶ ぴーす・通称pop（ぽっぷ）/団体名は「こころが平穏でいられる場所」という意味。子育て中の親が安心して過ごせる場所を見つけるお手伝いがしたいと願い、活動しています。静岡市子育て支援連絡会加盟。