

一時保育付き

完ぺきな親はいない

参加費無料

私らしい子育ての仕方を見つけよう

【ノーバディーズ・パーフェクトプログラム】

普段はなかなか
話せない
深い話もできて
スッキリ!!

悩んでいるのは
私だけじゃないんだ。
話せてよかった
聞いて良かった!

イライラせずに
子どもの気持ちを
一番に考えられるように
なった!

- ・日程 : 2018年 6月22日・29日・7月6日・13日・20日・27日
(全6回 毎週金曜日)
- ・時間 : 9:45~11:45(2時間)
- ・会場 : 葵生涯学習センター(アイセル21)
(静岡市葵区東草深町3番18号 電話246-6191)
- ・対象 : 0歳~6歳までの未就学児を持つ親で6回の参加が可能な方 12名程度
ノーバディーズ・パーフェクトプログラムへの参加が初めての方
- ・参加費 : 無料
- ・一時保育: プログラム中、お子さまを保育支援グループすわん様にて別室で保育させて
頂きます(お子さまとの同室受講は不可)生後6か月~3歳までのお子さまに限りま
す。一時保育料は、一律3,000円(6回分)です。
- ・進行 : 滝 和子 (NPJ認定ファシリテーター)
齊藤 麻友佳 (NPJ認定ファシリテーター)
※市の担当者が会に同席する場合がございます。ご了承ください。

日程(金)	内容(全6回)
①6月22日	参加者の皆さんにテーマを決めていただき、途中でティータイムをはさみながら、子育て中の悩みや関心事などを語り合います。 例えば... ・食事やTV、トイレなどのしつけについての事 ・子どもを取りまく人間関係について (夫、義両親、ママ友etc...) ・これからの自分の将来について みなさんの希望により内容は変わります。 進行役であるファシリテーターが寄り添いますので、お話しが苦手な方でも安心して参加できますよ!
②6月29日	
③7月 6日	
④7月13日	
⑤7月20日	
⑥7月27日	



●静岡市子ども未来課 & NPO法人 place of peace 共催事業

●後援: 静岡市助産師会 ●協力: 保育支援グループすわん

NP(ノーバディーズ・パーフェクト)ってなあに？

- ノーバディーズ・パーフェクトとは、多民族社会であるカナダで生まれ、それぞれの「自分らしい子育ての仕方」に気づくことを大切に、親のためのプログラムです。
- ・週に1回2時間、子育て中の親が10人程度集まり、自分たちで決めた、関心のあるテーマについて話し合います。
 - ・メンバーは6回ずっと一緒！他の親と助け合い、サポートしあえる関係作りを応援します。
 - ・毎回ゲームを行ったり、必ずティータイムがあります。
 - ・書いたり、聞いたり、話したり...パスもOK！
 - ・参加者が安心して楽しく過ごせるよう、ファシリテーターが見守り、進行します。
 - ・講座の間はお子さまは別室でお預かりします(同室は不可)

お申込み・お問い合わせは・・・

- ①QRコード
- ②TEL 090-4111-5029(滝方)
- ③メール pop.kouza@gmail.com



お申込みにあたり以下についてお知らせください

- ① お名前(ふりがな)
- ② ご住所(〒含む)
- ③ 連絡先電話番号
- ④ お子さまのお名前、生年月日、男女、一時保育希望の有無
- ⑤ 子育ての中で、あなたが知りたい、聞きたい、困っていることなどがあればお知らせください
- ⑥ このプログラムを何で知りましたか？

※申し込み締め切り6月8日(金)

(応募者多数の場合は抽選の上、受講決定通知を6月11日(月)までに郵送にてご連絡いたします)

◎**葵生涯学習センター(アイセル21)**(静岡市葵区東草深町3番18号 電話246-6191)

《バス》(JR静岡駅北口)・10番のりば・県立病院高松線「アイセル 21」下車

・10番のりば・駿府浪漫バス「アイセル 21」下車

《徒歩》・JR静岡駅より約30分・静鉄新静岡駅より約20分

NPO法人 place of peace <http://www.pop-s.org/>

ぶれいす おぶ ぴーす・通称 pop(ぽっぷ)

団体名は「こころが平穏でいられる場所」という意味。

子育て中の親が安心して過ごせる場所を見つけるお手伝いがしたいと願い

活動しています。静岡市子育て支援団体連絡会加盟。

