

初めてママと赤ちゃんのための

ベビープログラム

何もかもが初めての子育て。

「これでいいのかな？」「これで大丈夫？」戸惑うことや不安なことも、たくさんありますよね。

2～5か月の初めてママと赤ちゃんが集まって、リラックスした雰囲気の中、赤ちゃんとの生活やちょっと気になることをおしゃべりします。

ファシリテーターが進行のお手伝いをします。



簡単なゲームをしながら参加者同士が知り合い、子育てについて語り合う中で、友だちが増えていきます。

DVDやテキストを見ながら、この時期の育児の基礎知識を学びます。



赤ちゃんとのかかわり方を学び、親子のきずなを深めることができます。

【対象】 平成25年8月16日～11月16日生まれの第一子とお母さん 20組

※ 先着順 定員になり次第締め切ります

【日程】 全4回

- ① 1月16日(木)「新しい出会い」
- ② 1月23日(木)「赤ちゃんの生活リズムと環境」
- ③ 1月30日(木)「赤ちゃんとの接し方」
- ④ 2月 6日(木)「親になること」

【時間】 13時30分～15時30分

【場所】 来てこ(駿河生涯学習センター) 静岡市駿河区小鹿二丁目 25-45

【参加費】 500円×4回+テキスト代 840円(前納。初回にお支払ください。)

【申込方法】 チラシ裏面を下記宛てにFAX、メールで送付。電話も可。

【進行】 ファシリテーター 磯ヶ谷左知子・滝 和子

【主催】 NPO 法人 place of peace

申込み・問合せ先

滝 和子 TEL 090-4111-5029 FAX 054-363-0703

E-mail kazuko-t@sea.plala.or.jp

* 5日以内に返信がない場合はお電話下さい。