

# もうすぐ！ 赤ちゃんがやってくる



～いつまでも仲良し夫婦でいるためにできること～

赤ちゃんが私たち夫婦の元へやってくる。  
ベビーベッド、チャイルドシート、小さく可愛らしい産着。  
…早く会いたいな。愛しい赤ちゃん。いつでも準備は出来ているからね…

でも！ちょっと待って下さい。

赤ちゃんにとって一番大事な、「夫婦のきずな」ちゃんと確認しあいましたか？  
親になることについて、夫婦お互いの「価値観」話し合いましたか？

「心のつながりを、今よりもっと強く確かなものにする事」  
「パパ・ママと呼び合うようになってからも、今よりずっと仲良しな夫婦でいること」  
生まれくるわが子への、何よりも大事な**最高のプレゼント**です。

思いやりで行った行為が互いの心のすれ違いにならないよう、  
簡単にできる15のチェックリストをもとに「やって欲しいこと」「やってあげたいこと」  
赤ちゃんを迎える前に、お互いにきちんと確認してみませんか？

**平成28年5月22日（日） ●13：30－15：30**

※ 受付は開催時間30分前から行います。

**会場：** 静岡市番町市民活動センター  
〒420-0071 静岡市葵区一番町50番地

**先着  
10組！**

**対象：** 安定期に入られた平成28年6月から10月末までの出産予定日の方で、  
パートナーと一緒に参加できる方

**参加費：** 無料

- お茶とお菓子をご用意しております
- 妊婦体験ができます。（約8キロの重りを身につけます）

**無料だよ！**  
お茶とお菓子付き



**持ち物：** 母子健康手帳をお持ちください

主催：NPO法人place of peace 後援：静岡市

## どんな事をするの？

♪かんたんチェック 妊娠・出産・育児の悩みごとをくらべてみよう！

♪育児が大変になった時に役立つ!!夫婦のコミュニケーション術。お互いに意見を上手に出し合ってみよう！

過去の参加者からは…

「生まれる前だから、ちゃんと話し合える」

「パパ同士の話し合いで共感して、夫婦の話し合いで発見した」

「お互いの意識の違いが分かって、育児もうまくいきそう」といった感想が寄せられました。

## 進行役

NPO法人  
place of peace  
主任児童委員  
田中知子



NPO法人  
place of peace  
保育士  
宮本久代

お申込みにあたって次のことをお知らせください

- ① お名前（ふりがな）
- ② パートナーのお名前（ふりがな）
- ③ ご住所とお電話番号
- ④ 出産予定日

■ **会場** 静岡市番町市民活動センター  
〒420-0071 静岡市葵区一番町50番地

■ JR静岡駅より約25分。  
商工会館≪商工会議所≫から国道362号（昭和通り）を北へ、道路左側にデニーズ、一番町教会の先を右へ、一本目の道路を北へ住吉公園の隣。駐車場あり。

## <お申込み・お問い合わせ先>

NPO法人place of peace

- TEL 080-9720-1208 (田中方)
- メール pop.kouza@gmail.com
- FAX 054-253-5206

## 先着10組!!

※定員になり次第、締め切らせていただきます。



後日、育児についての資料を2回に分けて郵送します。素敵なパパママ度が後ほど分かります。  
※本事業は、福島県立医科大学看護学部とNPO法人place of peaceの共同事業として実施します。同意いただける方には、ご参加時にアンケートへのご協力をお願い申し上げます。

主催：【NPO法人place of peace】 ぷれいす おぶ ぴーす・通称pop (ぽっぷ) <http://www.pop-s.org/>  
団体名は「こころが平穏でいられる場所」という意味。子育て中の親が安心して過ごせる場所を見つけるお手伝いをしたいと願い、活動しています。静岡市子育て支援団体連絡会加盟。

