

【会場】 静岡市中野新田公民館 1階和室 一時保育室は2階和室  
住所: 駿河区中野新田83-4

【対象】 母子手帳をもらっている妊婦さん

【募集人数】 12名(申込順)

【参加費】 無料 \*材料費として初回到300円いただきます。

【一時保育】 同会場2階和室にてお子さまをお預かりいたします。  
一人のお子さまにつき1回500円をいただきます。  
会の始まる5分前には直接2階和室へお越し下さい。  
\*一時保育は先着5名とさせていただきます\*  
\*当日はお子さまに必要なものをお名前を記入して持参ください\*



【QRコード】



【ファシリテーター】 助産師 齊藤麻友佳・加藤 円・大和田裕美・佐野由美子

【申込方法】 ☆申込みQRコードからのお申し込み。

☆メールからのお申し込み。 [pop.kouza@gmail.com](mailto:pop.kouza@gmail.com) に以下の事項を記入してください。

必要事項(1. お名前 2. 連絡先アドレス 3. 電話番号 4. 予定日と出産場所 5. 何人目のご出産か 6. 出産までに知りたいこと 7. 一時保育希望の方はお子さまのお名前・年齢・性別)  
\* 8月末までに参加の可否をお知らせいたします。

【問い合わせ】 090-5851-3843 齊藤麻友佳  
またはメールにて[pop.kouza@gmail.com](mailto:pop.kouza@gmail.com)までお問い合わせください。

【主催】 NPO法人 プレイス オブ ピース (ポップ) HP: [www.pop-s.org/](http://www.pop-s.org/)



静岡市中野新田公民館へのアクセス

バス: JR静岡駅北口 2番のりば  
中原池ヶ谷線「中野新田」下車 徒歩1分  
車: 東名インター通り ミニストップ南の  
小道を神社側に入り公民館敷地内に駐車  
して下さい

#### 助産師よりメッセージ

この講座は従来の母親学級とは少し違い、話したいことや知りたいこと、疑問に思っていることなどを参加者の方に合わせて一緒に学んでいく方式をとっています。妊娠も出産も子育ても皆それぞれ違いますが、お互いの価値観を認め、「完璧でなくていい、自分にあった方法を見つけしていくこと」に重きを置く【Nobody's Perfect プログラム】の手法を使って会を進行していきます。これから赤ちゃんを産み育てる皆さんが安心してその後の子育てを待ち望むことができるようお手伝いさせていただきますね。

出産場所は  
皆ちがってる  
話も共通する  
良かった。

自分だけが  
心配してじゃ  
ないとなっ  
てホッとし  
た。

今よりカラダ  
もココロも楽  
に妊娠期間を  
過ごせそう。

一時保育がつい  
ているので、子  
どもがいても参  
加できた!

