

Nobody's Perfect

～完ぺきな親はいない～ プログラム



nobody's perfect プログラムは、子育て中の悩み、関心事について参加者がテーマを決めて話し合います。参加する親がそれぞれの“自分に合った子育て方法”を学ぶ、カナダ生まれの親支援プログラムです。

上手くいかないことを責めていたけれど「完ぺきじゃなくていい」と、肩の荷が下りた。

安心して話せる仲間ができ、子育てが楽しくなりそう。

久しぶりに「大人」と話せた。話を聞いてもらえてすっきりした。

自分だけが悩んでいるんじゃないと分かってホッとした。

日程： 11月2日(土)～12月14日(土)までの毎週土曜 の全6回

9:45～11:45 (11/2. 11/9. 11/16. 11/30. 12/7. 12/14)

場所： アイセル21 (静岡市女性会館・静岡市葵生涯学習センター)

静岡市 葵区 東草深町3-18 TEL: 054-246-6191

駐車場が少ない為、公共機関をお使いください。

バス ●県立病院高松線(県立総合病院) アイセル21下車

●駿府浪漫バス アイセル21下車

対象： 0～6歳までの未就学児を持つ親で6回の参加が可能な方
ノーバディズ・パーフェクト プログラムへの参加が初めての方

人数： 12 名 (先着順。定員になり次第締め切りとさせていただきます。)

内容： 子育て中の悩み・関心事を参加者がテーマを決めて話し合います。
ファシリテーター2名が同席し、会の進行に伴走します。

参加費： 無料

託児費： 3,000円(初回にお支払い下さい)
託児は保育グループ「すわん」が別室にて担当します。

進行： 渥美清子 ・ 赤堀民和子 NPファシリテーター

申込用紙は裏面です

共催： NPO法人よしよし ・ NPO法人place of peace
～家族の為に絆力UPプロジェクト事業～

後援： 静岡市