

# 家族まるごと応援プログラム



お父さんと子どもは・・・親子あそび

お母さんは・・・Nobody's Perfect プログラム

Nobody's Perfect（完璧な親なんていない）プログラムは、子育ての悩み、関心ごとを話し合いながら参加するお母さんが、それぞれの“自分に合った子育て方法”を学ぶカナダ生まれの親教育支援プログラムです。お母さんがこのプログラムに参加している間に、お父さんと子どもは、きのいい羊達と親子あそびで体力づくり。親子のふれあいは、体力づくりに留まらず家族の心も豊かにします。



【日 時】 10/27、11/3、11/10、11/17、11/24、12/1の毎週日曜。全6回。

【時 間】 午前10時～12時

【会 場】 お父さんと子ども：城北体育館（静岡市葵区北安東3-13-1）

お母さん：生協コープ城北店2階コミュニティールーム（葵区北安東2-1-6）

\*地図、会場案内は裏面に

【対 象】 2歳～就学前のお子様がいる、全日程参加できる12家族程度

Ⓢ Nobody's Perfect プログラムは、お母さんのみの参加となります

【費 用】 参加費無料。保険代として、600円のみ初回に集めさせていただきます。

テキスト『親子あそびで体力づくり』は、きのいい羊達からプレゼント。

Nobody's Perfect のテキストは貸し出します。（希望者は購入可）

【進 行】 親子あそび：きのいい羊達（静岡の体育指導のプロ）

Nobody's Perfect プログラム：磯谷左知子 & 池上美和子

（NP-Japan 認定ファシリテーター）

【申込み】 申込み方法は裏面に。 しめきり10月13日（日）



後援：静岡市

共催：NPO 法人よしよし （有）きのいい羊達 NPO 法人 place of peace



家族の為の絆力 UP プロジェクト事業