

* もうすぐあかちゃんがやってくる！

～いつまでも仲良し夫婦であるためにできること～



赤ちゃんが私たち夫婦の元へやってくる。
ベビーベッド、チャイルドシート、小さく可愛らしい産着。
…早く会いたいな。愛しい赤ちゃん。いつでも準備は出来ているからね…

でも！ちょっと待って下さい。

赤ちゃんにとって一番大事な、「夫婦のきずな」ちゃんと確認しあいましたか？
親になることについて、夫婦お互いの「価値観」話し合いましたか？

「心のつながりを、今よりもっと強く確かなものにする事」
「パパ・ママと呼び合うようになってからも、今よりずっと仲良しな夫婦であること」
生まれくるわが子への、何よりも大事な**最高のプレゼント**です。

思いやりで行ったつもりが、互いの心のすれ違いにならないよう、
簡単にできる15のチェックリストをもとに「やって欲しいこと」「やってあげたいこと」
赤ちゃんを迎える前に、お互いにきちんと確認してみませんか？

平成27年12月20日（日）

●10：00－11：30

※ 受付は開催時間30分前から行います。

会場：静岡市大里生涯学習センター3階和室

〒422-8051 静岡市駿河区中野新田57-5

対象：安定期に入られた平成28年1月から5月末までの出産
予定日の方で、パートナーと一緒に参加できる方

先着10組！

参加費：無料

●お茶とお菓子をご用意しております。

●妊婦体験ができます。（約8キロの重りを身につけます）



持ち物：母子健康手帳をお持ちください

主催：NPO法人place of peace 後援：静岡市

どんな事をするの？

♪かんたんチェック 妊娠・出産・育児の悩みごとをくらべてみよう！

♪育児が大変になった時に役立つ!!夫婦のコミュニケーション術。お互いに意見を上手に出し合ってみよう！

過去の参加者からは…

「生まれる前だから、ちゃんと話し合える」

「パパ同士の話し合いで共感して、夫婦の話し合いで発見した」

「お互いの意識の違いが分かって、育児もうまくいきそう」といった感想が寄せられました。

進行役

NPO法人
place of peace
主任児童委員
田中知子



NPO法人
place of peace
助産師
斉藤麻友佳

お申込みにあたって次のことをご確認ください

① お名前 (ふりがな)

② パートナーのお名前 (ふりがな)

③ ご住所とお電話番号

④ 出産予定日

＜お申込み・お問い合わせ先＞

NPO法人place of peace

■TEL 080-9720-1208 (田中方)

■メール pop.kouza@gmail.com

■FAX 054-253-5206

先着10組!!

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

■会場 静岡市大里生涯学習センター

〒422-8051 静岡市駿河区中野新田57-5

■バスご利用の方

静岡駅北口2番より中原池ヶ谷線

「大里中学校」下車

■お車の方 駐車場は限られておりますので
できるだけ公共交通機関でお越し下さい



後日、育児についての資料を2回に分けて郵送します。素敵なパパママ度が後ほど分かります。

※本事業は、福島県立医科大学看護学部とNPO法人place of peaceの共同事業として実施
します。同意いただける方には、ご参加時にアンケートへのご協力をお願い申し上げます。

主催：【NPO法人place of peace】 ぶれいす おぶ びーす・通称pop (ぽっぷ) <http://www.pop-s.org/>

団体名は「こころが平穏でいられる場所」という意味。子育て中の親が安心して過ごせる場所
を見つけるお手伝いをしたいと願い、活動しています。静岡市子育て支援団体連絡会加盟。

